

## Coronavirus SARS-CoV-2

Verhalten zur Eindämmung / Vermeidung des Coronavirus auf dem Betriebsgelände der Ruhland GmbH

- **1) Direkten Körperkontakt vermeiden**
  - 1.1 Händeschütteln, Umarmungen , Küsschen etc. sind zu unterlassen.
  - 1.2 Es ist zum Kollegen Abstand zu halten. Empfohlen wird ca. 1m.  
Ist es notwendig direkt miteinander zu arbeiten, sind Gesichtsmasken zu tragen.
  
- **2) Hände häufig und gründlich waschen**
  - 2.1 Es sind täglich mindestens 4x die Hände gründlich, min. 20 Sekunden mit Seife, zu waschen.
  
- **3) Hände aus dem Gesicht**
  - 3.1 Berühren des eigenen Gesichts mit ungewaschenen Händen vermeiden.
  
- **4) Husten und Niesen**
  - 4.1 Husten oder Niesen Sie in ein Taschentuch oder die Armbeuge.
  
- **5) Lüften**
  - 5.1 Die Arbeitsräume sind ca. 4x täglich für 10 Minuten zu lüften.
  
- **6) Besprechungen / Dienstreisen**
  - 6.1 Dienstreisen in Risikogebiete (RKI [www.rki.de](http://www.rki.de)) sind zu unterlassen
  - 6.2 Innerbetriebliche Besprechungen sind auf das Nötigste zu begrenzen
  
- **7) Lieferverkehr**
  - 7.1 Der direkte Kontakt mit Fahrern von Speditionen ist zu vermeiden
  - 7.2 Das freie Bewegen der Fahrer auf dem Betriebsgelände ist untersagt
  
- **8) Meldepflicht**
  - 8.1 Der Aufenthalt in den letzten 14Tagen in einem Risikogebiet (RKI [www.rki.de](http://www.rki.de)) ist zu melden.